



Patricia Hilali – Pferde leisten Friedensarbeit

Patricia Hilali kam schon als Kind mit der heilsamen Energie von Pferden in Berührung. Mit dem Horse Wisdom® Summit in Küttigkofen (SO) will sie auch Nicht-Reitenden die Möglichkeit geben, entspannt Pferden zu begegnen. Zugleich bietet der Summit eine reichhaltige Auswahl von Workshops und Vorträgen verschiedener Coaches zur Persönlichkeitsentfaltung.



Patricia Hilali gründete Horse Wisdom, um Menschen die Möglichkeit zu geben, in das heilsame Feld der Pferde einzutauchen.

«Ich bin keine Pferdeflüsterin», betont Patricia Hilali. «Mein Fokus liegt auf den Menschen und darauf, was wir in der Gegenwart von Pferden erleben dürfen.» Denn anders als Menschen bewerten Pferde nicht, sondern erlauben uns, genauso zu sein, wie wir sind. «Mit ihrer grossen Weisheit zeigen uns Pferde urteilsfreie, vorbehaltlose Annahme und Liebe», sagt die Veranstalterin des Horse Wisdom Summit.

Sie gründete 2005 Horse Wisdom, um Menschen die Möglichkeit zu geben, in das heilsame Feld der Pferde einzutauchen. Das sei wie Schwimmen mit den Delfinen, nur eben mit Pferden, sagt die Wirtschaftswissenschaftlerin und Coachin. Der Horse Wisdom Summit ist die vierte derartige Veranstaltung und findet dieses Jahr am 3. und 4. Mai in Küttigkofen (Solothurn) statt. Sie will damit gerade auch Nicht-Reiterinnen und -Reiter ansprechen. «Menschen haben sich schon immer zu Pferden hingezogen gefühlt. An diesem Wochenende haben sie die Gelegenheit entspannt, mit Pferden in Kontakt zu kommen.» (siehe Box)

Einfach sein

Sie selbst ist in der Grundschule zum ersten Mal mit Pferden in Berührung gekommen. Ein Klassenkollege nahm sie mit zum Reitstall, wo sein Vater als Stallmeister arbeitete. Dort sass sie bei den Pferden in deren schmalen Box und war einfach glücklich. «Das war eine sehr heilsame Erfahrung für mich, da die Pferde nichts von mir wollten. Ich konnte einfach sein. Zu Hause hatte ich nie meinen Raum, meine Mutter wollte ständig etwas von mir und

schlug mich», erzählt Patricia Hilali. Als sie als Teenager zu reiten begann, war sie schockiert, wie mit den Pferden umgegangen wurde: Da wurde rumgeschrien, die Gerte oder die Sporen eingesetzt, um die Pferde anzutreiben. Sie ging nie so mit den Pferden um, sondern blieb ruhig und geduldig. Oft ritt sie die Pferde, die keiner wollte, weil sie bissen oder ausschlugen. Doch bei ihr blieben die Pferde friedlich.

Führung ist kein Status

Als Führungskraft in der Wirtschaft hatte sie den gleichen Ansatz. In einer Zeit, als Dominanz und Konkurrenz den Ton angaben, setzte Patricia Hilali auf Augenhöhe und Kooperation. Sie erinnert daran, dass in einer wilden Pferdeherde die Leitstute die Richtung angibt, nicht der Hengst. Die Leitstute erkämpft sich den Platz nicht, sie führt von vorne über Vertrauen. Der Hengst arbeitet mit der Stute zusammen, indem er von hinten schützt und antreibt. Manchmal gibt die Leitstute die Führung ab, weil sie eine andere Funktion übernimmt, z. B. wenn sie ein Fohlen bekommt. «Führung ist nicht ein Status, sondern eine Rolle», betont Patricia Hilali.

Ihr beruflicher Weg führte sie in die Wirtschaft, ins Banking, die IT und ins Projektmanagement. Sie heiratete, wurde Mutter zweier Kinder, baute ihre erste Firma auf. Pferde hatten keinen Platz mehr in ihrem Le-

ben. Irgendwann nahm die Unternehmerin wahr, dass sie nur noch «funktionierte», und sie bemerkte, dass ihr die Pferde fehlten. Sie wollte allerdings nicht mehr reiten, sondern einerseits das Gefühl zurück in ihr Leben bringen, ausserhalb von Zeit und Raum zu sein. Andererseits ging es um das Bewusstsein, so sein zu dürfen, wie sie ist. «Wir spüren intuitiv, dass Pferde uns nicht beurteilen», sagt sie.

In der Freiwilligenarbeit engagierte sie sich damals im Frauen-Mentoring und gab interkulturelle Beratungen. Ihr wurde bewusst, dass das fast allen Menschen fehlt: «Dieser Wunsch, sich daran zu erinnern, wie einfach es als kleines Kind war, bevor die Selbstzweifel kamen. Pferde sind gute Erinnerung. Mehr braucht es nicht», ist sie überzeugt. Sie beschloss, Räume zu schaffen, wo Menschen Pferden begegnen können. Das war der Beginn von Horse Wisdom.

Studien belegen, dass der Umgang mit Pferden die Sozialkompetenz stärkt und sich positiv auf das emotionale Wohlbefinden auswirkt. In der Pferdgestützten Therapie helfen Pferde bei der Heilung von Traumata.

Pferde als Unternehmensberater

Die inzwischen 64-Jährige mit ihrer grossen Erfahrung in unterschiedlichen Branchen und in leitenden



Bilder: zvg / Julia Moll

Positionen will dieses Erleben und Lernen mit und von den Pferden vermehrt auch in die Wirtschaft bringen. «Der Leidensdruck in der Wirtschaft ist gross», sagt sie. Der Titel ihres Vortrages am Horse Wisdom Summit ist denn auch: «Pferde als Unternehmensberater». Der Horse Wisdom Summit ist für Patricia Hilali ein Herzensprojekt, weil er Raum gibt für Entfaltung und Frieden. An diesem Wochenende könne man erleben, dass Heilung oder Antworten finden ganz einfach sein kann. «Oft geht es nicht darum, mehr zu lernen, sondern einfach zu erlauben, was im Moment geschieht. So entsteht Frieden», sagt sie.

Die Pferde bauen dieses Feld auf, da bei ihnen Fühlen und Handeln übereinstimmen. Ihre Reaktionen sind immer ehrlich und gleichzeitig wertfrei, denn sie beurteilen nicht.

Alle Gefühle, alle Stimmungen haben Platz. «Wenn wir aus der Bewertung über uns selbst und andere herauskommen, bringt uns das Frieden», ist sie überzeugt.

Zudem will Patricia Hilali die Vielfalt feiern. Eine Herde, in der alle Pferde gleich seien, sei schwach. «Das Gleiche gilt für uns Menschen. Je unterschiedlicher wir alle sind mit unseren Fähigkeiten, Erfahrungen und in unserem Äusseren, desto stärker sind wir als Gruppe.» Damit kommt sie zum letzten Punkt: Die Verbundenheit, welche die Teilnehmenden beim Summit jeweils so stark wahrnehmen – mit den anderen Teilnehmenden und mit den Pferden. «Wir sind alle verbunden», sagt sie. «Nur spüren wir diese Verbundenheit in unserem Alltag oft nicht mehr. Wenn wir Menschen verbunden sind, sind wir glücklich.»

pd

Horse Wisdom Summit

Der Horse Wisdom Summit findet dieses Jahr am 3. und 4. Mai auf dem Cutohof im solothurnischen Küttigkofen statt. Neben den zwei Pferdeherden bieten 14 Coaches unterschiedliche Werkzeuge zur Persönlichkeitsentfaltung an – mit und ohne Pferde. Der Summit richtet sich ganz bewusst auch an Nicht-Reiter/innen, welche ganz entspannt die heilende Energie von Pferden erleben möchten. Der Preis für die beiden inspirierenden Tage inklusive drei Mahlzeiten vom reichhaltigen vegetarischen Buffet beträgt Fr. 490.-; für Paare Fr. 410.- pro Person.

Weitere Infos und das Programm: www.horsewisdom-summit.com

Offene Lehrstellen auf Sommer 2025

Ausbildung im geschützten Rahmen auf dem Cutohof:

Praktiker:in PrA Pferdepflege INSOS oder Pferdewart:in EBA

Wenn ein Beruf mit Pferden dein Traumberuf ist, dann sollten wir uns kennenlernen.

Der Cutohof – dein Lehrbetrieb

Auf dem Cutohof erhältst du die Chance, in einem geschützten Rahmen in dein Berufsleben einzusteigen. Der Cutohof als Lern- und Erlebnisort, ermöglicht die Begegnung von Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen mit Tieren und der Natur.

Das ganzheitliche Ausbildungskonzept unterstützt dich optimal dabei, deine Berufsausbildung erfolgreich abzuschliessen und die erforderlichen Kompetenzen für den zukünftigen Berufsweg zu entwickeln.

Ausbildungsplatz mit oder ohne Wohnangebot

Die Ausbildung Praktiker:in PrA Pferdepflege / Pferdewart:in EBA dauert zwei Jahre und endet mit einem Qualifikationsverfahren. Während der Ausbildung besteht die Möglichkeit, im Theresiahäus in Solothurn zu wohnen.

Voraussetzungen

- abgeschlossene obligatorische Schulzeit
- Kostengutsprache der IV-Stelle oder eines anderen Kostenträgers
- Freude, Ausdauer und Geduld für die Arbeit mit Pferden
- Sinn für praktische Arbeiten und körperliche Belastbarkeit
- Erfolgreiche Schnupperzeit mit Auswertungsgespräch

Individuelle Lösungen

Wenn es für deine Ausbildung noch zu früh ist, bietet der Cutohof eine Vorbereitung auf die Ausbildung an (z.B. Tagesstruktur, Aufbautraining, Integrationsangebot für Jugendliche).

Kontakt

Interessierte Schüler:innen, Eltern, Lehrkräfte und Eingliederungsfachleute der IV laden wir gerne zu einem persönlichen Informationsgespräch und einer Führung auf den Cutohof ein.

Jeanne Bessire, Geschäftsleiterin, 079 129 54 60 / jeanne@cutohof.ch
Cutohof, Heilbrüchweg 3, 4581 Küttigkofen, www.cutohof.ch

Horse Wisdom® Summit

Inspiration & Persönlichkeitsentfaltung mit Pferden

Workshops & Erlebnisräume

- 2 inspirierende Tage
- 2 Pferdeherden
- 15 innovative Coaches

Sei dabei



3. – 4. Mai 2025
Cutohof, Küttigkofen (SO)



Coaching, Auszeit, Spaziergänge oder einfach Sein mit Pferden...



Horse Wisdom Summit
3.–4. Mai 2025 (als Referentin)
Komme in deine weibliche Kraft
17.–18. Mai 2025
Get-Away Weekend für Frauen
6.–8. Juni 2025
Trommeln, Pferde & Storytelling
5. Juli 2025 (ca. 16.30–20.30h)



MARINA PARRIS
horse wisdom for the human heart

marinaparris.com

