

Am 13. und 14. Mai findet in Kleindöttingen das 2. Horse & Spirit Festival statt

## Durch Pferde zu sich selbst finden – Pferde als intuitive Begleiter

**Das 2. Horse & Spirit Festival richtet sich explizit auch an Menschen ohne Erfahrung mit Pferden. Workshops, Impulse und Raum, um einzigartige Erlebnisse im Zusammensein mit Pferden und Menschen zu erfahren. Nationale und internationale Referent/innen öffnen hier Räume für Reflektion und Selbsterfahrung.**

### Innerer Wandel

Das Erlebte im Dasein mit den Pferden führt zum Wandel in sich selbst und in der menschlichen Kultur, sind sich Ulrike Dietmann und Patricia Hilali einig. Sie sind die beiden Veranstalterinnen des Festivals. Die Co-Existenz mit den Pferden und die Erfahrungen in der Herde geben intuitive Impulse. Im bewusst gelebten Augenblick entsteht neues Wissen, werden alte Grundsätze in Frage gestellt, wird hingeschaut in der Beziehung zwischen Mensch und Pferd, Mensch und Mensch und zu sich selbst. Pferde haben ein untrügliches Gespür für innere Stärke und authentisches Dasein.

«Mit den Workshops führen wir die Teilnehmenden in eine andere Ebene, wir lassen sie Verbundenheit mit sich selbst, anderen Menschen, der Natur und dem grossen Ganzen erleben», führt Patricia Hilali aus. «Wir schaffen Raum für jeden Menschen, sich auf die heilsame Wirkung der Pferde einzulassen».

### Nonverbale Kommunikation

Das vielseitige Programm beinhaltet Referent/innen wie die Zürcher Tierkommunikatorin Michaela Ghis-



Im bewusst gelebten Augenblick entsteht neues Wissen, werden alte Grundsätze in Frage gestellt, wird hingeschaut in der Beziehung zwischen Mensch und Pferd, Mensch und Mensch und zu sich selbst.

letta. «Pferde beobachten sehr genau deine Körpersprache, jedoch noch wichtiger für sie ist es, deinen emotionalen Körper wahrzunehmen und zu lesen. Das heisst, sie nehmen deine Emotionen wahr, auch deine unbewussten.» Aus einem reichen Erfahrungsschatz über die Urkraft und die Selbstbestimmung wird

die Obwaldnerin Caroline Wolfer ihre Erfahrungen einbringen. «Ein Gegenüber zu haben, das nicht wertet. Das dich so nimmt, wie du bist. Das dir zeigt, wie dein Potenzial gelebt werden möchte.»

Am Festival mit dabei ist auch Caterina Loosli, die Solothurnerin praktiziert als ausgebildete Tierkommunikatorin und Schamanin. «Tiere führen uns wertfrei zu unserem Ursprung, weil sie nie vergessen haben, dass sie aus der Liebe kommen, aus dem grossen Netz des Ganzseins.»

Um Feinfühligkeit, Präsenz und Gelassenheit geht es im Input von Nadine Filbry, sie lebt und arbeitet am Flachsee zwischen Zürich und Zug. Als systemischer Coach unterstützt sie Menschen auch bei Blockaden, Verstrickungen oder Verlust eines geliebten Menschen.

Der in Kreuzlingen am Bodensee lebende Uwe Burgschweiger macht Mut zur Selbstliebe: «Das Echte, das Wahre in dir, das Essenzielle macht dich zu einem wunderbaren Menschen». Als inspirierender Mut-

macher führt er die Teilnehmenden auf eine Reise zu sich selbst.

Weitere Referent/innen sind Waltraud Schögler, Reitlehrerin, dipl. Shiatsu-Praktikerin und schamanische Heilerin. Als erfahrener Essenz-Coach für pferdegestützte Per-

### «Tiere führen uns wertfrei zu unserem Ursprung»

sönlichkeitsentwicklung gibt sie am Horse & Spirit Festival 2023 ihr Wissen weiter. Sie lebt mit ihrer Herde von fünf Islandpferden in Hohenroda-Mansbach.

Ebenfalls wieder am Festival dabei ist Nicole Blunier, Coach für Selbstermächtigung und Hypnose-therapeutin aus Solothurn: «Als nicht Pferdensch, durfte ich im Rahmen des 1. Horse & Spirit Festivals 2022 in der Schweiz als Referentin mitwirken. Es war für mich eine tiefgreifende, bewegende Erfahrung. Die Pferde spiegeln ihre urteilsfreie, vorbehaltlose Annahme und Liebe». Die beiden Veranstalterin-

nen bieten auch selbst Workshops an.

Ulrike Dietmann lädt auf die Helgenreise ein und Patricia Hilali lässt die Teilnehmenden an der Weisheit der Pferde als Unternehmensberater teilhaben.

### Neue Mindsets und Methoden

Die Teilnehmenden erfahren auf vielseitige Art und Weise und durch das Know-how verschiedener Referent/innen neue Entwicklungen und Herangehensweisen, machen eigene Erfahrungen mit Pferden und sich selbst. An zwei Tagen erfahren sie die einzigartigen Möglichkeiten tiergestützter Arbeit in zwei Pferdeherden. Patricia Hilali ist überzeugt: «Menschen und Strukturen stehen vor immensen Herausforderungen beziehungsweise sind schon mittendrin. Es braucht neue Visionen, neue Mindsets und Methoden, ein neues Bewusstsein und Miteinander. Für jeden persönlich, aber auch im Zusammenleben untereinander.» *pd*

### Jetzt anmelden

Für das 2. Horse & Spirit Festival 2023 ist eine Anmeldung online via untenstehende Website erforderlich. Für Gruppen bieten die Veranstalterinnen vergünstigte Tickets schon ab 3 Personen an. Das in Deutschland bereits seit zehn Jahren stattfindende Festival konnte letztes Jahr zum ersten Mal in der Schweiz durchgeführt werden. Patricia Hilali, 2018 selbst Teilnehmerin, war so begeistert vom Erlebten, dass sie das Angebot in die Schweiz bringen und auch für «Nicht-Pferde-Menschen» öffnen wollte. Daraus entstand in Co-Kreation mit Ulrike Dietmann das «Horse & Spirit Festival Schweiz» in Kleindöttingen, das 2022 erstmals in der Schweiz stattfand.

[www.horse-spirit-festival.ch](http://www.horse-spirit-festival.ch)

### Zur Entstehung dieser Sonderseite

Die vorliegende Sonderseite «Horse & Spirit Festival» wurde durch die untenstehenden Inserenten ermöglicht. Vielen Dank!



Valeri Vatel - stock.adobe.com

**Nicolas Zimmermann**  
Dipl. Finanzberater IAF  
Mitglied der Personalkommission Helvetia

Helvetia Versicherungen  
Generalagentur Baden  
Agentur Kleindöttingen  
Hauptstrasse 20, 5314 Kleindöttingen  
Telefon +41 58 280 33 94  
Mobile +41 79 343 98 27  
nicolas.zimmermann@helvetia.ch

einfach. klar. helvetia.




luckybusiness - stock.adobe.com



ginettigino - stock.adobe.com

**Hotel Picone's**  
Ristorante

Sonnengasse 16  
CH-5313 Klingnau  
Tel. +41 56 245 1510  
FAX +41 56 245 8630  
info@hotel-picone.ch  
www.hotel-picone.ch

• Saison- und Touristenplätze  
• Übernachten im Blockhaus  
• Komfortplätze mit Frischwasser/Abwasser  
• Bistro mit Sonnenterrasse  
• Moderne Sanitärräume

**Camping Waldesruh**

CH-5276 Wil, AG  
www.campingwaldesruh.ch



**Coaching für Menschen von Pferden**

- Selbstbewusstsein stärken  
➔ Stark sein gegen Mobbing
- Blockaden lösen  
➔ Lösungen sehen
- Neue Wege gehen  
➔ Zufriedenheit erlangen

**Coaching & Pferd**  
lösungsorientiert weiter

Brigitta von Rohr  
Mahrenstrasse 160  
4654 Lostorf

Tel. 078 406 00 34

[www.coachingundpferd.ch](http://www.coachingundpferd.ch)  
info@coachingundpferd.ch

Wir freuen uns auf Sie

