

# Durch Pferde zu sich selbst finden

Am 13. und 14. Mai 2023 findet in Kleindöttigen (AG) das 2. Horse & Spirit Festival statt und richtet sich explizit auch an Menschen ohne Erfahrung mit Pferden. Workshops, Impulse und Raum, um einzigartige Erlebnisse im Zusammensein mit Pferden und Menschen zu erfahren. Nationale und internationale ReferentInnen öffnen hier Räume für Reflektion und Selbsterfahrung.

Das Erlebte im Dasein mit den Pferden führt zum Wandel in sich selbst und in der menschlichen Kultur, sind sich Ulrike Dietmann und Patricia Hilali einig. Sie sind die beiden Veranstalterinnen des Festivals. Die Co-Existenz mit den Pferden und die Erfahrungen in der Herde geben intuitive Impulse. Im bewusst gelebten Augenblick entsteht neues Wissen, werden alte Grundsätze infrage gestellt, wird hingeschaut in der Beziehung zwischen Mensch und Pferd, Mensch und Mensch und zu sich selbst. Pferde haben ein untrügliches Gespür für innere Stärke und authentisches Dasein. «Mit den Workshops führen wir die Teilnehmenden in eine andere Ebene, wir lassen sie Verbundenheit mit sich selbst, anderen Menschen, der Natur und dem grossen Ganzen erleben», führt Patricia Hilali aus. «Wir schaffen Raum für jeden Menschen, sich auf die heilsame Wirkung der Pferde einzulassen».

## Nonverbale Kommunikation

Das vielseitige Programm beinhaltet ReferentInnen wie die Zürcher Tierkommunikatorin Michaela Ghisletta. «Pferde beobachten sehr genau deine

Körpersprache, jedoch noch wichtiger für sie ist es, deinen emotionalen Körper wahrzunehmen und zu lesen. Das heisst, sie nehmen deine Emotionen wahr, auch deine unbewussten.» Aus einem reichen Erfahrungsschatz über die Urkraft und die Selbstbestimmung wird die Obwaldnerin Caroline Wolfer ihre Erfahrungen einbringen. «Ein Gegenüber zu haben, das nicht wertet. Das dich so nimmt, wie du bist. Das dir zeigt, wie dein Potenzial gelebt werden möchte.» Am Festival mit dabei ist auch Caterina Loosli. Die Solothurnerin praktiziert als ausgebildete Tierkommunikatorin und Schamanin. «Tiere führen uns wertfrei zu unserem Ursprung, weil sie nie vergessen haben, dass sie aus der Liebe kommen, aus dem grossen Netz des Ganzseins.» Um Feinfühligkeit, Präsenz und Gelassenheit geht es im In-

put von Nadine Filbry; sie lebt und arbeitet am Flachsee zwischen Zürich und Zug. Als systemischer Coach unterstützt sie Menschen auch bei Blockaden, Verstrickungen oder Verlust eines geliebten Menschen. Der in Kreuzlingen am Bodensee lebende Uwe Burgschweiger macht Mut zur Selbstliebe: «Das Echte, das Wahre in dir, das Essenzielle macht dich zu einem wunderbaren Menschen.» Eine weitere Referentin ist Waltraud Schögler, Reitlehrerin, dipl. Shiatsu-Praktikerin und Schamanische Heilerin. Als erfahrener Essenz-Coach für pferdegestützte Persönlichkeitsentwicklung gibt sie am Horse & Spirit Festival 2023 ihr Wissen weiter. Ebenfalls wieder am Festival dabei ist Nicole Blunier, Coach für Selbstermächtigung und Hypnosetherapeutin aus Solothurn.

## Jetzt anmelden

Für das 2. Horse & Spirit Festival am 13. und 14. Mai 2023 ist eine Anmeldung online unter [www.horse-spirit-festival.ch](http://www.horse-spirit-festival.ch) erforderlich. Für Gruppen bieten die Veranstalterinnen vergünstigte Tickets schon ab drei Personen an. 🐾

## Die Veranstalterinnen

Die beiden Co-Veranstalterinnen Ulrike Dietmann, welche das Horse & Spirit Festival in Deutschland ins Leben gerufen hat, und Patricia Hilali, systemischer Coach, Consultant und Projektmanagerin aus Kreuzlingen, haben eine gemeinsame Vision. Das Zusammenleben in Partnerschaft, Familie und im Arbeitsalltag soll erfüllender werden.